



Découvrez la pratique du Souffle-Voix

La pratique du souffle-voix a été développée par Serge Wilfart artiste lyrique et pédagogue de la voix, dite aussi méthode de Pneumaphonie». Serge Wilfart a mis en évidence que la nature a mis à disposition de tout être humain une voix puissante, très riche harmoniquement et qui est propre à chacun. Cette voix s'est inhibée dès la prime enfance, chacun se construisant tant bien que mal au prix de tensions corporelles et psychiques entravant la libération de cet immense potentiel vocal. L'être humain s'étant construit énergétiquement à l'envers, avec un centre de gravité trop haut, ne reste de cette voix originelle que ce que l'individu est en mesure de témoigner.



Le Souffle-Voix est avant tout une **pratique corporelle** qui vise un recentrage et une libération des tensions physiques et psychique par la voix et à l'aide de vocalise pour un mieux-être global du corps et de l'être.

Les bénéfices se font ressentir sur

- Le **corps** : avec une verticalisation plus précise, un ancrage plus profond et une plus grande fluidité des mouvements
- Le **souffle** : avec une meilleure respiration et un plus grand espace thoracique
- La **voix** : avec une reconnexion avec sa pleine voix harmonisée et dans le respect de son authenticité vocale

Vibrer saVoix

N°SIRET : 933 948 713 000 13

Mail : contact@vibrer-sa-voix.fr

Site internet : www.vibrer-sa-voix.fr

Tel : 0621783668



Fanny Ervera



Passionnée par la **voix, le son, la vibration**, depuis 15 ans, elle expérimente les bénéfices de la voix dans son propre parcours de vie, comme un cheminement infini de connaissance de soi.

Elle a créé **Vibrer Sa Voix** pour accompagner tous les « explorateurs de voix » dans leur cheminement, en s'adaptant aux besoins de chacun, à partir de la voix parlée ou de la voix chantée.

Elle a créé le podcast **L'Esprit du Corps**, pour faire découvrir la diversité et la complémentarité des pratiques corporelles qui contribuent au bien-être individuel et collectif. La première saison, consacrée au Souffle-Voix sera diffusée en janvier 2025.

Praticienne de Souffle-Voix

Elle s'est formée auprès de deux anciens élèves de Serge Wilfart. Entre 2018 et 2020 auprès de Jon Del Vas et en 2023 auprès de Benjamin Grenard, qui a enrichi la pratique initiale des apports de l'éinothérapie, une approche inspirée par les principes de l'hypnose selon François Roustang.

Chanteuse

Depuis 2016, elle chante Pour le quartet *Just the 4 of Us* (chant, guitare, basse, batterie) qui explore les rythmes jazz, bossa-nova et soul et propose des versions originales et personnelles de grands standards ou de titres à découvrir.



Les ateliers collectifs

Les ateliers collectifs sont composés de 4 à 5 participants

Lieu : Montfort l'Amaury, Yvelines

1^{er} trimestre 2025

- Vendredi 7 février de 9h à 12h
- Vendredi 14 février de 9h à 12h
- Samedi 1^{er} mars de 9h à 12h
- Vendredi 7 mars de 9h à 12h
- Samedi 8 mars de 9h à 12h
- Vendredi 14 mars de 9h à 12h

Tarif : 80€ (1/2 journée)

Les séances individuelles

Sur rdv : les vendredis ou les samedis

Lieu : Montfort l'Amaury, Yvelines

Tarif : 50€ (séance d'une heure)

Inscription

Mail : contact@vibrer-sa-voix.fr

Téléphone : 0621783668

Vibrer sa Voix

N°SIRET : 933 948 713 000 13

Mail : contact@vibrer-sa-voix.fr

Site internet : www.vibrer-sa-voix.fr

Tel : 0621783668