

## vibrer sa VOIX

# Exprimez votre sensibilité vocale

Vous adorez chanter ? Vous voulez acquérir plus de confiance ? Vous souhaitez progression sans pression ?

## DECouvrez LES COURS

### “Chanter sa voix”

Des cours conçus de manière progressive, depuis la construction de l'instrument corporel vers l'acquisition d'un chant solide et stable.

Une expérience guidée par le plaisir d'exprimer sa sensibilité et la joie de chanter!

### Le processus d'apprentissage

- Harmoniser son instrument
- Installer sa respiration
- Consolider son soutien
- Acquérir des bases solides de technique vocale (résonance, placement, articulation, couleur...)
- Interpréter ses morceaux préférés (texte, intention, émotion...)

Réservez votre activité  
[contact@vibrer-sa-voix.fr](mailto:contact@vibrer-sa-voix.fr)

[www.vibrer-sa-voix.fr](http://www.vibrer-sa-voix.fr)

## FORMAT

- **Les cours individuels** pour avancer à son rythme, sans injonction de performance
- **Les stages collectifs** : bénéficier de l'effet accélérateur du groupe

## METHODE PROGRESSIVE

1. **Corps-souffle** : Comprendre et harmoniser son instrument
  2. **Ressenti** : Se reconnecter à ses sensations/émotions
  3. **Voix** : Explorer sans jugement (authenticité, ancrage, profondeur)
  4. **Chant** : Outiller le chanteur
- Les outils : Posture, mouvement, exercice de respiration, vocalise*

## INFOS

Lieu : Yvelines

Séance individuelle :

- 1 heure, 50€
- ½ heure : 30€