



Explorez votre voix, exprimez ce qui est en vous!

La voix est le **témoin** de notre identité profonde. Elle est aussi l'**outil** principal du lien social. Déployez votre **voix parlée** ou **chantée**!

Voix et bien-être

Les **bulles** “**LIBERER sa voix**” pour se délester des tensions, explorer toutes les couleurs de sa voix, et aller vers plus d’ancrage et de profondeur vocale (posture, mouvement, souffle, vocalise)

Voix et chant

Les **cours** “**CHANTER sa voix**” pour apprendre les bases techniques du chant (harmonisation de son instrument, vocalise, respiration et soutien, placement de la voix, articulation, résonance)

Voix et scène

Les **classes** “**INTERPRETER sa voix**” pour se préparer à interpréter des chansons devant un public (technique vocale, sensibilité, intention et interprétation)

Réservez votre activité
contact@vibrer-sa-voix.fr

www.vibrer-sa-voix.fr

POUR QUI?

Pour tous les passionnés de la voix

- **L’explorateur de voix** pour dénouer, fluidifier, libérer ses sensations vocales et se sentir mieux au quotidien
- **Le chanteur débutant ou expérimenté** pour exprimer un chant aligné avec sa sensibilité et sa singularité artistique.

METHODE PROGRESSIVE

1. **Corps-souffle** : Comprendre et harmoniser son instrument
 2. **Ressenti** : Se reconnecter à ses sensations/émotions
 3. **Voix** : Explorer sans jugement (authenticité, ancrage, profondeur)
 4. **Chant** : Outiller le chanteur
- Les outils : Posture, mouvement, exercice de respiration, vocalise

FORMAT

- **Les séances/cours individuels** : avancer à son rythme, sans injonction de performance
- **Les ateliers collectifs** : bénéficier de l’effet accélérateur du groupe