



vibrer sa
VOIX

Vous avez envie de **développer votre voix** ?
Vous adorez **chanter** mais vous n'osez pas ?
Vous souhaitez explorer **d'autres approches** ?

Découvrez les "Bulles de chant"

Une conviction

Pour chanter il faut être bien dans son corps. Un corps qui **respire**, un corps en mouvement, devient un **instrument libre** qui chante avec fluidité. Le chant, c'est un lien permanent avec le corps, le **souffle**, le **son**, la **vibration**, la **voix**.

Une approche novatrice

- Des formats novateurs qui associent la voix, le chant et le bien-être corporel.
- La recherche d'une cohérence globale entre le corps et l'esprit qui permet de renouer avec sa voix et donne au chant sa propre beauté.

vibrer sa VOIX

La pédagogie

Un accompagnement personnalisé tout au long du parcours de l'élève. La bienveillance, la qualité du suivi et le bien-être de l'élève constituent l'ADN de Vibrer Sa Voix.

La méthode

- Une séance en 3 séquences suivant un cheminement progressif qui part du **corps**, pour passer par la **voix** et aller vers le **chant**
- Le chant est l'aboutissement d'un processus de reconnexion avec son corps et d'exploration de sa voix. A chaque étape, le corps, la voix, l'esprit se remettent à dialoguer pour laisser émerger le chant.
- Les élèves sont guidés pour se délester de leurs tensions corporelles ou émotionnelles pour libérer la créativité du chant.
- Les cours mêlent des techniques de relaxation inspirés du yoga, de la méditation, de l'approche du souffle-voix et de la technique vocale pour structurer le chant.

Tarif

Format 1h

- Formule à l'unité : 50€
- Forfait 10 séances : 425€

Format 1h30

- Formule à l'unité : 70€
- Forfait 10 séances : 595€

Le parcours

Un premier rdv (offert) : entretien préalable pour comprendre les motivations de l'élève et faire un diagnostic vocal

Des cours individuels

- Des exercices autour de 3 séquences progressives (corps, voix, chant)
- Un enregistrement vidéo d'un air chanté (facultatif, à la demande de l'élève)
- Un brief de fin séance (bilan du ressenti corporel et vocal, préconisation d'exercice de chant)

Un suivi personnalisé

- Transmission de l'enregistrement vidéo
- Synthèse de la séance

Découvrez la pratique
du souffle-voix
[La chaine youtube](#)



mail : contact@vibrer-sa-voix.fr
site : www.vibrer-sa-voix.fr
Tel : 0621783668